

阪南中央病院

# プレママ & ママのサロン

10月22日(日) 10:00~11:30

カナートモール松原 1階 多目的スペース

10:00~ ストレッチヨガ & ベビーマッサージ

授乳コーナー  
あります



11:00~ 助産師のミニトーク  
質問コーナー & フリートーク

小児科医師と助産師に  
何でも聞いちゃおう!

**対象** 妊娠中の方~産後6ヶ月までの方

**定員** 15名 (予約制)

**参加費** 無料

※ヨガができる服装でお越し下さい

ご予約・お問い合わせは  
右記のQRコードまたはお電話で  
阪南中央病院 総務課  
TEL : 072-333-2100 (内線 259)

