

糖尿病教室 2010年5月

～みんなでウォーキング～のおさそい

花も見頃の今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。

このたび、糖尿病教室「運動療法」の一環として、ウォーキングを企画いたします。

お時間をつくっていただき、ぜひ参加頂きたくご案内させていただきます。



日時

2010年5月14日(金)

場所

13時30分～15時30分予定
大泉緑地

スケジュール

- 13時30分 当院東館2階講義室に集合 ・ 血糖測定
- 14時00分 出発 (看護師が同行します)
- 14時30分 公園到着予定 ・ ラジオ体操
- 15時30分頃 病院到着予定 ・ 血糖測定後に解散

当日は、動きやすい服装で、タオル・帽子・お茶をお持ち下さい。

ご家族も一緒にご参加頂けます。(費用は無料)

お待ちしております。

(雨天時は室内でできる体操・懇親会などを予定)

誠に勝手ながらご参加の確認をさせていただきます。

参加を希望される方は、内科外来スタッフまでお声をかけて下さい。